ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	6	12	2023	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitoro San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Principales miedos y ansiedades en las personas mayores (S1)		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Identificar miedos específicos que los participantes enfrentan en esta etapa de sus vidas.
2.Ofrecer herramientas prácticas y consejos para superar o manejar estos miedos de manera positiva.
3.Permitir que las personas mayores identifiquen la forma en que su cuerpo reacciona ante situaciones de miedo y ansiedad

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para iniciar el encuentro se realizará una sensibilización con las personas mayores respecto a que es el miedo y como este nos puede proteger y servir de alerta para saber como reaccionar ante diferentes amenazas, posterioremente se realizará un círculo de discución en el cual las personas mayores puedan dar a conocer sus prinicipales miedos o preocupaciones.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se proyectará un vídeo en el cual se dará a conocer la forma en la cual reacciona el cuerpo humano ante situaciones de miedo y tensión, posteriormente se proyectará un cortomentraje en el cual las personas mayores puedan identificar la reacción del cuerpo ante situaciones de ansiedad, en este momento se indicará la importancia de tener el control sobre diferentes situaciones que pueden llevar a tener momentos de ansiedad indicando que esta es una sensación que se genera ante algunos eventos pero que de ser constante se puede considerar un aspecto relevante a tener en cuenta para evaluar en iniciar un proceso terapéutico.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se brindarán una serie de ejemplos que den a conocer como el manjeo inadecuado de las emociones afecta su calidad de vida.

RECURSOS

Televisor Computador Vídeo	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio al encuentro inidicando al forma en la cual se desarrollará, posteriormente se preguntó a las pesronas mayores respecto al concepto que tienen respecto al miedo, algunos de ellos manifestaron que el miedo es un sentimiento que puede depender de diferentes situaciones, otros manifestaron que el miedo no existe que es imaginario o enseñado, posteriormente se indicó que el miedo es una emoción que se genera en algunas situaciones y que contribuye a que las personas estén atentas ante situaciones de peligro; después se indaga a las personas mayores respecto a las situaciones que reconocen que les genera miedo o ansiedad, algunos manifiestan que su salud es un factor determinante que nfluye en su estado de ánimo, otros refieren que les genera un poco de ansiedad el echo de poder quedar fuera del servicio ya que estan llegando muchas personas nuevas, y algunos manifiestan que han desidido vivir el día a día con cada situación que traiga ya que de alguna forma han aprendido que es mejor no generar espectativas y asumir las situaciones que vayan llegando.
Posteriormente se realiza la proyección de los vídeoo en donde se invita a los particpantes a que identifiquen la forma en la cual reacciona su sistema nervioso ante diferentes situacones que generan diferentes alertas, de nuevo se socializa que tener miedo o ansiedad ante ciertas situaciones es normal, pero es importante tener en cuenta que estas situaciones no se pueden volver parte de su cotidianidad pues de ser así es necesario prestar atención y contar con el respectivo diagnóstico y tratamiento médico.

HOGARES SI A LA VIDA

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA		
FECHA: 06/12/2023	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** PRINCIPALES MIEDOS Y ANSIEDADES EN PERSONAS MAYORES (S1)	**RESPONSABLE:** Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 06-12-2023 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Hábitos del envejecimiento Prevención y manejo de enfermedades	LINEA: Hábitos del envejecimiento Principales miedos y ansiedades en personas mayor	LINEA: Movilizando habilidades capacidades Articulación Bibliored	LINEA:		
1	cc	17036104	Luis Eduardo	Ruiz Castro	Si	NO	Si			
2	cc	19250647	Carlos Arturo	Sanchez Sandoval	Si	Si	NO			
3	cc	19245261	Alvaro	Villareal Mella	Si	NO	Si			
4	cc	19135831	Jorge	Lozo	Si	Si	NO			
5	cc	93085404	Carlos	Chaparro Acero	Si	Si	Si			
6	cc	17084316	Victor Julio	Segura	Si	NO	Si			
7	cc	4776037	Osvaldo	Collazos Gomez	Si	NO	Si			
8	cc	19129602	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	NO			
9	cc	19100020	Luis Augusto	Albarracin Quitama	Si	Si	NO			
10	cc	5240158	Jose Francisco	Paz	Si	NO	Si			
11	cc	6155358	Isaac	Vasquez	Si	Si	Si			
12	cc	72140469	Pedro	Aguirre Herrera	Si	Si	Si			
13	cc	19149065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	Si	Si			
14	cc	17045923	Misael	Cobos Gonzalez	Si	Si	Si			
15	cc	17625009	Jesus Antonio	Galeano Martinez	Si	Si	Si			
16	cc	4172538	Alberto	Vasquez	Si	Si	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 06 · 12 · 2023 AM

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Prevencion y manejo de Enfermedades	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Principales Miedos y Ansiedades en persona Mayor	LINEA: Fortalezas habilidades Capacidades Articulación Biblio Red	LINEA:		
17	CC	1130265 8	Jose	Marquez	SI	Si	NO			
18	CC	7083550	Roberto	Pinzon	Si	Si	NO			
19	CC	7064424	Jaime	Valbuena	Si	Si	Si			
20	CC	19201796	Antonio	Castro Quintero	Si	Si	Si			
21	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	Si			
22	CC	17110297	Carlos Julio	Prado Lara	Si	Si	Si			
23	CC	19291379	Edwin	Lancheros Forero	Si	Si	Si			
24	CC	19149562.	Jorge Alfredo	Higuera Ruiz	Si	Si	Si			
25	CC	17069445	Carlos Arturo	Naranjo Dias	Si	Si	Si			
26	CC	93119233	Oswaldo	Ortegon Ruiz	Si	Si	NO			
27	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Sanabria	Si	NO	Si			
28	CC	17110949	Tiberio	Lopez	Si	Si	Si			
29	CC	17081980	Guillermo	Tumaco Guzman	Si	Si	NO			
30	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	Si			
31	CC	19201000	Luis Alberto	Bocanegra Castiblanco	Si	Si	NO			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 06.12.23 am

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Prevencion y manejo de enfermedades	LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Principales cuidados en la persona mayor	LINEA: Movilizando habilidades Capacidades Articulacion Bibio Red	LINEA:		
32	cc	19162921	Luis Gilberto	Coxillos	Si	Si	NO			
33	cc	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	Si			
34	cc	11082759	Sabonon	Nariño Tho	Si	NO	Si			
35	cc	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	NO			
36	cc	19138277	Ernesto	Romero	Si	Si	Si			
37	cc	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	ST	NO			
38	cc	19140337	Geiman	Fajardo Alfonso.	Si	Si	NO			
39	cc	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza.	Si	Si	NO			
40	cc	79117949	Miguel Enrique	Sosa Molina.	Si	Si	NO			
41	cc	19375942	Cesar Eduardo	Nieto Pardo	Si	Si	Si			
42	cc	35497764	Blanca Lilia	Forero	Si	NO	Si		Blanca Forero	
43	cc	5761597	Anibal	Vanegas	Si	Si	NO			
44	cc	3049558	Juan Roberto	Forero	Si	Si	Si			
45	cc	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	NO			
46	cc	10 216 194	Javier	Rodriguez Eduardo	Si	SI	Si			
47	cc	9154543	Segundo Anibal	Forero Acuña	Si	SI	Si			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 4 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Alejandro Castellanos Campos **Fecha:** 06 · 12 · 23 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Prevencion y Manejo de Enfermedades	LINEA: Buenas Practicas del Envejecimiento Principales Puntos y Ansi estados en Persona Mayor	LINEA: Habilidades Capacidades Articulacion y Bibliored	LINEA:		
48	CC	19118491	Fernando	Wilches Moreno	Si	Si	Si			
49	CC	4085141	Oscar Rafael	Fernandez Torres.	Si	Si	Si			
50	CC	19255215	MIGUEL ANTONIO	VIVAS CASTRO	SI	SI	NO			
51	CC	19197251	VICTOR HUGO	morales avendaño	SI	SI	SI			
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner